



Vers un monde
plus sûr.



CARDIO DEFI

Formations & Equipements



Votre contact :

07 51 63 19 53

03.59.37.20.78

valentin.gaci@cardio-defi.com

V1: 2023

NOS FORMATIONS

4 à 12
participants



INCENDIE

Manipulation des extincteurs **2h00**
(renouvellement conseillé tous les ans)

ESI avec ARI **14H00** / ESI sans ARI **7h00**
(renouvellement conseillé tous les ans)

Permis feu **3h30**

EPI **7h** / EPI recyclage **3h30**
(renouvellement conseillé tous les ans)

Exercices d'évacuation **3h30**
(renouvellement 2 fois/an)

GSF **3h30**
(renouvellement 1 fois/an)

Parce que nous ne sommes **jamais** à l'abri, soyez **prêt** à agir

6 participants
maximum



SSIAP

SSIAP **7h00**
(renouvellement conseillé tous les ans)

Sensibilisation à la manutention des charges **3h30**
(renouvellement tous les 5 ans)

Évitez les **blessures** et soyez plus **efficaces** au travail



TRAVAIL EN HAUTEUR

Travail en hauteur **7h** / Travail en hauteur
recyclage **7h**
(renouvellement tous les 3 ans)

Évacuation nacelle **7h**
Évacuation nacelle recyclage
(renouvellement aussi souvent que nécessaire)

Apprenez à gérer la hauteur en toute sécurité

4 à 12
participants



HABILITATION ELECTRIQUE

H0B0 (nécessite une formation SSIAP) 7h00
(renouvellement tous les 36 mois)

BS / BE manoeuvre 14h00
(renouvellement tous les 36 mois)

B1V / B2V / BR / BC

Apprenez à gérer un **réseau électrique** en toute **sécurité**

6 participants
maximum



ARI

(Appareil Respiratoire Isolant)

Formation Appareil Respiratoire Isolant 7h
(renouvellement conseillé tous les ans)

ARI recyclage 3h30

Évoluez en air **pollué** en toute **sécurité**

4 à 10
participants



SECOURISME

SST 14H00 (2 jours)
Renouvellement obligatoire tous les 2 ans

MACSST (Recyclage) 7h00 (1 jour)

Car **protéger** son prochain est **essentiel**, formez-vous



4 à 12
participants



AIPR

(Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux)

AIPR Concepteur 7h00

AIPR Encadrant 7h00

AIPR Opérateur 7h00

Partie théorique : 6h + QCM : 1h

(renouvellement tous les tous les 5 ans)

Sachez identifier les **risques** pour travailler en toute **sécurité**



ESPACE CONFINÉ



Formation Espace confiné 7h

Formation ESCO 7h

Respirez **facilement**, travaillez en sécurité dans les **espaces confinés**



4 à 10
participants



CACES

R482 : Renouvellement obligatoire tous les 2 ans

R484 : Ponts roulants et portiques

R485 : Gerbeurs

R486 : Plates-formes élévatrices mobiles de personnel

R489 : Chariots automoteurs

Maîtrisez le **CACES**, conduisez en toute **sécurité** sur les chantiers

6 participants
maximum



GESTES ET POSTURES

Gestes et postures **7h00**
(renouvellement conseillé tous les ans)

Sensibilisation à la manutention des charges **3h30**
(renouvellement tous les 5 ans)

Évitez les **blessures** et soyez plus **efficaces** au travail

Et bien d'autres encore !



Cardio défi
s'adapte à votre
demande
n'hésitez plus.



Lifepack CR2+ Défibrillateurs

Ce DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) est un produit de défibrillation de pointe. Sa fonction bilingue permet à tout un chacun de suivre les consignes tout au long de la réanimation qu'il prodigue sur autrui. Il est le seul DAE à adapter la force de ses chocs électriques au rythme cardiaque du patient afin de faciliter la prise en main aux personnes n'ayant pas suivi de formation médicale.

Trousse de secours

Nos trousse de secours apportent tout le matériel nécessaire aux premiers secours. Adaptée aux métiers du bâtiment, de la viticulture, de l'industrie, mais aussi aux métiers de la chimie et aux sportifs, notre trousse de secours est une réelle sécurité qu'il vous est essentiel de détenir au sein de vos locaux.



Extincteurs

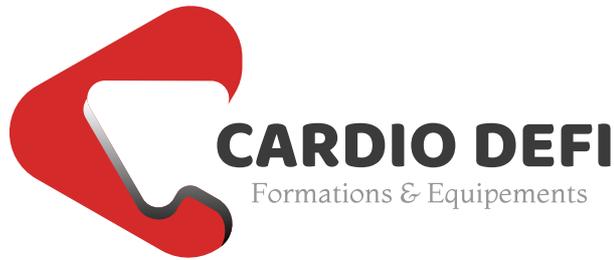
Traitez efficacement les feux de classe A, B et C en optant pour l'un de nos 3 extincteurs. Les extincteurs à CO2 sont adaptés aux feux de classe B, ceux à eau avec additifs pour ceux de classe A et B, et à poudre pour ceux de classe A, B et C. Ces extincteurs peuvent être accompagnés d'un marquage au sol afin d'assurer leur distinction au sein de vos locaux et, ainsi, les rendre plus accessibles.



Marquage au sol

Le marquage au sol consiste à indiquer les cheminements d'évacuation, les portes de secours et les équipements de lutte contre l'incendie. Réalisés avec des produits spécifiques résistants au feu, il est obligatoire dans les ERP (Établissements Recevant du Public) et les IGH (Immeuble a grande hauteur) pour garantir la sécurité des personnes et faciliter l'intervention des secours en cas d'incendie.





CARDIO DEFI, c'est 10 ans d'expertise dans la formation au service de la sécurité au travail.
C'est aussi et surtout des rencontres, des collaborations basées sur la confiance, un échange riche,
un véritable partage...

Ensemble, avançons **vers un monde plus sûr.**

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par mail
(de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30)

Site Web :

<https://www.cardio-defi.com/>

1 rue de la communication 59175 TEMPLEMARS
valentin.gaci@cardio-defi.com
07 51 63 19 53 / 03 59 37 20 78

