



CARDIO DEFI
Formations & Equipements

NOTRE MÉTIER :

ÉQUIPER SENSIBILISER FORMER



QUI SOMMES-NOUS ?

Née de l'union entre deux professionnels de la prévention et de la sécurité au travail, Cardio-Défi se distingue auprès de ses partenaires comme la référence dans son domaine.



Valentin Gaci

Responsable pédagogique,
formateur en hygiène et
sécurité et sapeur-pompier
aguerri depuis 14 ans



Joffrey Pollet

Professionnel de la santé et de
la sécurité en entreprise depuis
plusieurs années et responsable
commercial

Une équipe de ~~chauve~~ **CHOC !**

**NOUS TRAVAILLONS CHAQUE JOUR À LIMITER ET DIMINUER
LES RISQUES ET LE TAUX D'ACCIDENTOLOGIE DE NOS CLIENTS,
À LES ÉQUIPER MAIS AUSSI À LES FORMER.**

SPÉCIALISÉ EN SÉCURITÉ D'ENTREPRISE, NOUS SOMMES PRÉSENTS SUR DEUX PÔLES : LA FORMATION ET L'ÉQUIPEMENT

NOS FORMATIONS

SECOURISME



SST initiale **14h00**

MAC SST **7h00**
(renouvellement tous les 2 ans)

DAE **3h00**
(renouvellement tous les 24 mois)

Gestes qui sauvent **Sur devis**
(renouvellement tous les ans)

INCENDIE



EPI **7h** / EPI recyclage **3h30**
(renouvellement conseillé tous les ans)

Exercices d'évacuation **3h30**
(renouvellement 2 fois/an)

GSF **3h30**
(renouvellement 1 fois/an)

Manipulation des extincteurs **2h00**
(renouvellement conseillé tous les ans)

ESI avec ARI **21H00** / ESI sans ARI **14h**
(renouvellement conseillé tous les ans)

Permis feu **3h30**

GESTES ET POSTURES



Gestes et postures **7h00**
(renouvellement conseillé tous les ans)

Sensibilisation à la manutention
des charges **3h30**
(renouvellement tous les 5 ans)

TRAVAIL EN HAUTEUR



Travail en hauteur **7h** / Travail en
hauteur recyclage **7h**
(renouvellement tous les 3 ans)

Évacuation nacelle **7h00**
Evacuation nacelle recyclage **4h00**
(aussi souvent que nécessaire)

HABILITATIONS ÉLECTRIQUES



H0B0 **7h00**
(renouvellement tous les 3 ans)

BS / BE manoeuvre **14h00**
(renouvellement tous les 3 ans)

B1V / B2V / BR / BS

ARI



ARI 7h00
(renouvellement conseillé tous les ans)

ARI recyclage 3h30
(renouvellement conseillé tous les ans)

AIPR



Opérateur 7h00
(renouvellement conseillé tous les 5 ans)

Encadrant 7h00
(renouvellement conseillé tous les 5 ans)

Concepteur 7h00
(renouvellement conseillé tous les 5 ans)

ATEX



Risque d'explosion / Personnel de production / Niveau 0 3h30
(renouvellement une fois tous les 3 ans)

Risque d'explosion / Encadrement / Niveau 1 7h00
(renouvellement une fois tous les 3 ans)

Risque d'explosion dans le cadre des activités de maintenance / Niveau 2 14h00
(renouvellement une fois tous les 3 ans)

CACES



R482 : ENGIN DE CHANTIER

R484 : PONTS ROULANTS ET PORTIQUES

R485 : GERBEURS

R486 : PLATES-FORMES ÉLÉVATRICES MOBILES DE PERSONNEL

R489 : CHARIOTS AUTOMOTEURS

TOUTES NOS FORMATIONS SONT QUALifiantES ET VOUS PERMETTRONT D'ATTEINDRE VOS OBJECTIFS PROFESSIONNELS.

NOUS VOUS OFFRONS UNE FORMATION DE QUALITÉ AVEC DES FORMATEURS EXPERTS DANS LEUR DOMAINE.

NOS ÉQUIPEMENTS

SECOURISME

➤ **Trousses de secours**



➤ **Défibrillateurs**



INCENDIE

➤ **Extincteurs**



➤ **Alarme incendie**



➤ **Signalétique**



EPI

➤ **Gants de protection**



➤ **Casques**



➤ **Gilet haute visibilité**



Autres équipements

➤ Détecteurs de fumée



➤ Kit hémorragique



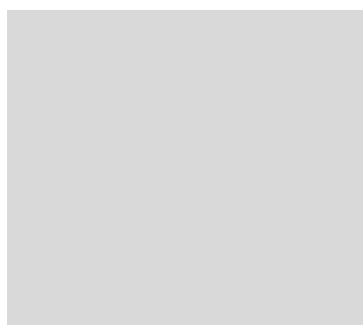
➤ Vêtement pour professionnels



Stickers



**CARDIO-DÉFI VOUS PROPOSE TOUT L'ÉQUIPEMENT
NÉCESSAIRE POUR GARANTIR LA SÉCURITÉ AU
SEIN DE VOS ENTREPRISES.**



www.cardio-defi.com

Agence Annequin

Boulevard de la fosse 9
62149 Annequin

Agence Seclin

1 rue Hubert Halbaut
59113 Seclin

06 47 45 72 98 / 03 59 37 20 78

contact@cardio-defi.com

Rejoignez-nous sur :



cardio-défi



cardio_defi



Où nous trouver ?

