

### Fiches programme

Responsable pédagogique : Gaci valentin

<b>Public concerné</b> Tout salariés amenés à effectuer de la manutention manutention de charge	<b>Nombre de participant</b> 8 maximum	<b>Recyclage</b> 1 an recommandé	<b>Outils et Moyens :</b> Exposés et exercices pratiques PC Vidéoprojecteur Formateur qualifié
	<b>Durée</b> 07H00	<b>Validation</b> Attestation de formation	

#### Objectifs :

- ✓ Acquérir les compétences théoriques et pratiques en matière de sécurité et de réglementation encadrant la manutention
- ✓ Identifier les gestes et postures pour la santé des travailleurs
- ✓ Adapter les gestes et postures adéquats à une situation de travail

#### Programme :

##### Les thèmes suivants seront abordés :

- ✓ Connaissance de notions liées à la manutention – Rôle des instances et organisme de prévention
- ✓ Réglementation et sécurité
- ✓ Les principaux accidents recensés et les risques inhérent à la manutention de charges
- ✓ Les responsabilités de l'employeur et du travailleur
- ✓ Connaissances des pathologies du corps humain / Connaissances des seuils de charges admis
- ✓ Identification des facteurs de risques dû à l'activité et l'environnement
- ✓ Identification des aides mécaniques à la manutention
- ✓ Les astuces des professionnels pour une manutention de charges facilités et améliorer son capital santé

En vue de la validation du stagiaires : Évaluation des connaissances par le formateur par QCM